

Çiğdem Kayacan, Sevnur İnbat

Özel Emsey Hospital, İstanbul

GİRİŞ VE AMAÇ: El hijyeni hastane enfeksiyonlarının önlenmesinde en önemli, en kolay ancak uyumun da en az olduğu bir ölçüttür. Hastane çalışanlarının el yıkamanın önemini genel olarak bilmelerine karşın, bunun pratiğe dönüştürülmesinde zorlandıkları bilinmektedir. Bu çalışmada hastane-mizde görev farklı branşlardaki çalışanların el hijyeni ve eldiven kullanımı hakkında bilgi düzeylerini belirlemek amacıyla yapılmıştır.

YÖNTEM: Emsey Hospital Hastanesi'nde çalışan toplam 410 kişi çalışmaya alındı. Çalışma rastgele örnekleme metodu kullanılarak seçilen 55 doktor, 115 hemşire, 105 hasta hizmetleri, 43 temizlik personeli, 50 hasta bakıcı, 42 teknisyen, gerçekleştirildi. Çalışmayı kabul eden personele yüz yüze görüşme yöntemiyle 7 soruluk bir anket uygulandı. Anket formunun değerlendirilmesi Centers for Disease Control and Prevention (CDC)'nin el hijyeni ile ilgili önerileri⁽⁷⁾ doğrultusunda yapıldı.

Anket formunda yer alan ilk 3 soru sosyo-demografik (yaş, cinsiyet ve bölüm) özellikleri hakkında bilgi toplamaya yöneliktir. 4. soru sağlık hizmetiyle ilişkili enfeksiyon tanımını yoklayan bilgi sorusunu, 5. soru el hijyeni endikasyonu ile ilgili bilgi sorunu, 6. soru eldiven kullanımı ile ilgili bilgi sorusunu, 7. soru el yıkama ile ilgili görüşlerine odaklanmaktadır. Verilerin değerlendirilmesinde sayı, yüzde dağılımı, ortalama ve t testi kullanılmıştır.

BULGULAR: Ankete katılan 410 çalışanın %75 çalışanın hastane enfeksiyonları ile ilgili bilgiye sahip olduğu görülmektedir. Çalışanlardan %15'i hastane enfeksiyonları tanısını net olarak bildiği görülmektedir.

TARTIŞMA VE SONUÇ: Nazokomiyal enfeksiyonlarının hastanelerde verilen sağlık hizmetinin kalitesini etkileyen önemli bir problem olduğu bir asırdan daha uzun bir süredir bilinmektedir. Sağlık çalışanlarının elleriyle mikroorganizmalar kişiden kişiye geçmekte ve yayılmakta, bu önemli bir bulaş sebebi olmaktadır. Sağlık profesyonellerinin hastane enfeksiyonları ve el hijyeni eldiven kullanımı ile ilgili bilgiye sahip oldukları görülmektedir. Sağlık profesyonelleri dışında çalışanların net bir bilgiye sahip olmamakla birlikte olarak konu ile ilgili fikirlerinin olduğu görülmektedir. Meslek gruplarındaki değerlendirilmelerin farklılık göstermekle birlikte sağlık profesyonellerinin bilgi düzeylerinin diğer gruptaki personel oranla yüksek olduğu görülmektedir. Sonuç olarak *el hijyeni eğitimlerinin* her meslek grubuna özgü olarak hizmet içi eğitimlerde devam etmesi gerekliliği görülmektedir.

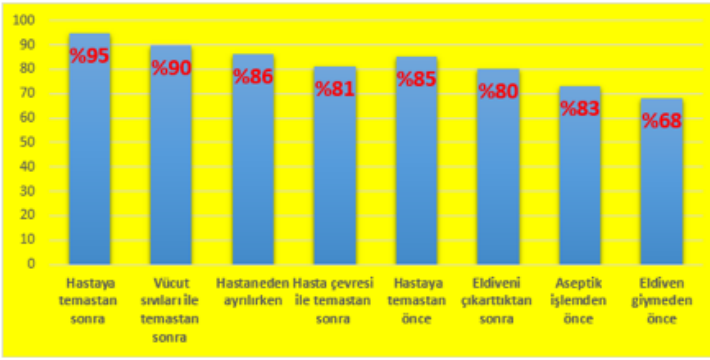
Anahtar Kelimeler: El hijyeni, hastane enfeksiyonu, enfeksiyon kontrol önlemleri, eğitim.

Tablo 1. Çalışanların Sağlık Bakımıyla İlişkili Enfeksiyonların Tanımı Sorusuna ve Eldiven Kullanımı Sorusuna Verdikleri Yanıtların Dağılımı

Sağlık bakımıyla ilişkili enfeksiyonlar için aşağıda yapılan tanımlamalardan hangisi doğrudur?	Doğru	Yanlış	Boş
Hastaneye başvuru anında inkübasyon döneminde olan ve 48-72 saat sonra gelişen enfeksiyonlardır.	232	73	91
Bir hastadan diğer hastaya bulaşan ve 48-72 saat sonra gelişen enfeksiyonlardır.	232	77	86
Hasta hastanede iken belirti veren taburcu olduktan sonra ortaya çıkan enfeksiyonlardır.	164	141	90
Hastaneye başvuru anında inkübasyon döneminde olmayan hastaneye yattıktan 48-72 saat sonra gelişen ya da taburcu olduktan sonra 10 gün içinde ortaya çıkabilen enfeksiyonlardır.	289	65	54

Ankete katılan 410 çalışanın %75 çalışanın hastane enfeksiyonları ile ilgili bilgiye sahip olduğu görülmektedir. Çalışanlardan %15'si hastane enfeksiyonları tanımını net olarak bildiği görülmektedir.

Tablo 2. Çalışanların El Hijyeni Endikasyonları ile İlgili Sorulara Verdikleri Cevapların Dağılımı



Ankete katılan 410 çalışanın %60'ü el hijyeni endikasyonunu tam olarak değerlendirmiştir. El Hijyeni endikasyonları ile ilgili olarak bilgi düzeylerinin yukarıda tablodaki gibi olduğu görülmektedir.